# Minnesanteckningar från Regionalt Programområde (RPO) Rehabilitering Habilitering Försäkringsmedicin

**Tid**: Måndag den 7 september 2020 kl. 11- 12

**Plats**: Skype

**Deltagande**: Marie-Louise Liljergren, Region Dalarna, RAG Rehabilitering  
Marie Bergsten, Region Gävleborg, RAG Rehabilitering  
Eva-Charlotte Bernthson, Region Sörmland, RAG Habilitering, Syn- och hörseltolk   
Per Hamid Ghatan, Region Uppsala län, RAG Rehabiliteringsmedicin  
Lisbeth Alfredsson, Region Värmland, RAG Försäkringsmedicin  
Caisa Hedlund, Region Värmland, RAG Försäkringsmedicin  
Eva Stjernström, Region Värmland, NPO Rehabilitering Habilitering Försäkringsmedicin  
Annica Winroth, Region Västmanland, RAG Habilitering, Syn- och hörseltolk  
Helena Tholin, Region Örebro län, RAG Försäkringsmedicin

**Frånvarande**: Ola Lennbom, Region Örebro län, RAG Försäkringsmedicin

1/ Inledning

Eva hälsar alla välkomna till mötet. Hon informerar om att i fortsättningen kommer Ola från RAG Försäkringsmedicin att ingå i RPO efter att under det senaste halvåret varit förhindrad till följd av pandemin. Det leder till att Lisbeth Alfredsson och Helena Tholin därmed avslutar sina tillfälliga uppdrag i RPO.

Eva redogör också för att kunskapsstyrningsgruppen i Uppsala-Örebros sjukvårdsregion har beslutat att RAG Hjälpmedel ska övergår från att vara en del i vårt RPO till att bli en del i den regionala samverkansgruppen (RSG) Medicinteknik.

### 2/ Aktuellt från de olika regionala arbetsgrupperna - laget runt

### RAG Habilitering, syn- och hörseltolk

Arbetsgruppen har sitt första möte efter sommaren i slutet av denna vecka.

Tidigare har en pilot med en nationell patientenkäten inom habiliteringsområdet genomförts. Nu är det aktuellt med en ny omgång som inte längre har status av en pilot utan en återkommande patientenkät.

### RAG Försäkringsmedicin

Arbetsgruppen har samverkat kring remissvaren på Socialstyrelsens beslutstöd för sjukskrivning vid covid-19 och för rörelseorganens sjukdomar. Under pandemin har regeringen fattat beslut om ändringar för regelverket för sjukskrivningar vilket har föranlett dialog i arbetsgruppen.

Man verkar även för en utbildning i koordinering motsvarande 7,5 hp. Ledningssystem för försäkringsmedicin är ytterligare ett område som det arbetas med.

Nästa möte är den 5oktober och på agendan finns då den generiska modellen för rehabilitering.

Lisbeth Alfredsson ingår i Socialstyrelsens gruppering för att medverka i framtagandet av uppföljningsmått för försäkringsmedicin. Rapporten från det arbetet är planerat att publiceras den 11 december.

### RAG Rehabilitering

Arbetsgruppen hade sitt första möte efter sommaren den 24 augusti. Många av punkterna som finns på agendan för dagens RPO avhandlades även då. Därutöver ägnades ett stort utrymme för att dela med sig av det aktuella läget för rehabiliteringen av patienter som har haft covid-19. Det är värdefullt att mellan regionerna dela med sig av erfarenheter och att man som RAG-ledamot vet vem kan kontakta i övriga regioner för att få en fördjupad information i en fråga.

### RAG rehabiliteringsmedicin

Arbetsgruppen kommer att ha sitt möte längre fram i höst.

Senare i höst väntas det offentliggöras vilka sjukhus som får uppdraget att bedriva den högspecialiserade delen av spinalvården.

## 3/ Personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp

### I/ Generisk modell för rehabilitering

### Den generiska modellen är i slutfasen av färdigställandet. Modellen består av två dokument; ett huvuddokument och en konsekvensbeskrivning. Arbetet med att ta fram modellen har inneburit vissa utmaningar, till exempel föranlett av att de mallar som ska användas inte är helt relevanta då den generiska modellen för rehabilitering inte är ett vårdförlopp i egentlig mening.

Målgruppen för den generiska modellen är de nationella arbetsgrupper (NAG) som tar fram personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp. Därför kommer modellen inte att gå ut på bred och öppen remiss som processen är för de andra vårdförloppen. Det kommer däremot att genomföras en omfattande förankringsrunda med:

* Diagnosspecifika vårdförlopp, i första hand RA, höftledsartros, knäledsartros och stroke/TIA
* NPO Levnadsvanor
* Professionsförbunden
* Patientorganisationer
* Myndigheter, organisationer, i första hand Socialstyrelsen och SKR

Därutöver kommer förankring att göras inom respektive RPO. Eva återkommer med datum för när det blir aktuellt. Samtliga möten kommer att genomföras inom perioden september – november. Därefter ska synpunkter som framkommit under förankringsprocessen att arbetas in i den generiska modellen och slutgiltigt fastställas av vårt NPO.

Eva mailar ut den generiska modellen när den är klar för förankringsprocessen.

### II/ Traumatisk hjärnskada (Traumatic Brain Injury, TBI)

Ordförande för vårdförloppet är Catharina Nygren Deboussard, överläkare i rehabiliteringsmedicin vid Danderyds sjukhus, som ingår i vårt NPO. I styrgruppen för vårdförloppet ingår dessutom företrädare för NPO Barn och ungdomars hälsa, NPO Nervsystemets sjukdomar, NPO Akut vård och NPO Nationellt Primärvårdsråd.

I styrgruppen förs resonemang om hur avgränsningar av vårdförloppet ska utformas och därför är uppdragsbeskrivningen ännu inte fastställd. Nomineringsprocessen har därför inte kunnat påbörjas men Eva ”förvarnar” om att det är bra för RPO-ledamöterna att börja fundera över lämpliga personer att nominera.

### III/Remissperiod 16 september – 27 november för tre vårdförlopp: hjärtsvikt, kognitiv svikt med demens respektive osteoporos.

RPO beslutar att inte inkomma med gemensamma remissvar från programområdet på sjukvårdsregional nivå utan varje region svarar för sig. Längre fram under remissperioden planeras ett möte in för RPO för att delge synpunkter som har kommit fram i processen i de olika regionerna.

## 4/ Rehabilitering av patienter med covid-19

En fortsättning på det tidigare webbinariet om rehabilitering av patienter med covid-19 kommer att genomföras på eftermiddagen den 5 oktober.

NPO Infektionssjukdomar har fått i uppdrag av styrgruppen för kunskapsstyrningen (SKS) att starta en nationell arbetsgrupp (NAG) angående uppföljning av patienter som har haft covid-19. (Uppdragsbeskrivningen bifogas minnesanteckningarna)

Sammantaget är 11 programområden berörda men det är NPO Nationellt Primärvårdsråd, NPO Lung- och allergisjukdomar, NPO rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin som tillsammans med NPO infektionssjukdomar kommer att utgöra en styrgrupp för NAG. Arbetsgruppen kommer att träffas digitalt för första gången den 9 september.

Eva har tillsammans med Camilla Arvidsson, MAR i Kalmar kommun nominerats av NPO rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin att ingå i NAG.

Katarina Stibrant Sunnerhagen, professor i rehabiliteringsmedicin vid Sahlgrenska sjukhuset, har utsetts till ordförande.

## 5/ Övriga frågor

### Kartläggning av habiliteringsområdet

Eva-Charlotta ställer frågan om vad som följer i spåret efter programområdets kartläggning av habiliteringsområdet. Annica fyller på med att den ideella organisationen ”Habilitering i Sverige” efterlyser kontakt med programområdet.

Eva kommer att ta med sig synpunkterna till NPO.

### Nomineringsprocesser

Eva uttalar att vårt programområde är medvetna om att det kan bli rörigt när det efterfrågas nomineringar till samma uppdrag samtidigt och från flera olika håll; RPO och även den sjukvårdsregionala kunskapsstyrningsgruppen. Det har påtalats vid ett flertal tillfällen.

### Patientkontrakt

Sannolikt blir det en ny lag som reglerar vad patientkontraktet ska omfatta. Det som är känt är fast vårdkontakt och en individuell plan. Alla olika benämningar på planer som finns idag ska ersättas av begreppet individuell plan.

## 6/ Nästa möte

Tisdag den 20 oktober 2020 kl 15-17

Eva Stjernström